

## Invitasjon til nasjonal konkurranse 21.-23. januar 2022

Norges Danseforbund i samarbeid med Ålesund Sportsdrill inviterer  
til konkurranse i Freestyle Event.

---

### Sted: Blindheimshallen, Ålesund

Det konkurreres i klassene A, B og elite, og startkontingenten er:

|                                                           |                                                        |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| FREESTYLE tropp: rekrutt, JR/SR:                          | kr 500,- pr. person i troppen, maks 2.500,- pr. tropp  |
| ARTISTISK GRUPPE:                                         | kr 400,- pr. person i gruppen, maks 4.000,- pr. gruppe |
| FREESTYLE par: rekrutt, youth, junior, senior:            | kr 800,- pr. par                                       |
| FREESTYLE individuell:<br>rekrutt, youth, junior, senior: | kr 500,- pr. person                                    |
| Oppvisning:                                               | kr 100,- pr. person                                    |
| Deltageravgift                                            | kr 300,- pr. person                                    |
| Lunsj lørdag og søndag*                                   | kr 200,- pr. person                                    |

\* Eventuelle allergier må gis beskjed om på forhånd.

På denne konkurransen kan vi desverre ikke tilby overnatting på skole pga. Covid 19.  
Vi oppfordrer dere til å booke hotell på Choice hotell, som Danseforbundet har avtale med.  
<https://www.nordicchoicehotels.no/kampanjer-og-tilbud/norgesdanseforbund/>

### Påmeldingsfrist: 20. desember 2021

Påmeldingsskjema sendes til: [mona.terese@live.no](mailto:mona.terese@live.no)

**NB! Startkontingent og deltakeravgift skal være innbetalt før frammøte på konkurransen.**  
**Husk også startberettigelse for 2022 i ND!**

---

#### Påmeldingen er bindende.

Etter påmeldingsfristens utløp, er de påmeldte klubbene økonomisk ansvarlig om de trekker seg.  
Dersom påmeldte utøvere ikke stiller eller melder seg av etter påmeldingsfristen, vil utøvers klubb bli belastet økonomisk. Faktura blir sendt ut i etterkant av påmelding.

---

**Påmeldingsfristen er satt til 20. DESEMBER.** Vi ber om at påmeldingsfristen overholdes!

*NB! Etteranmeldte etter fristen vil bli pålagt ekstra gebyr på kr 150,- pr. startende.*

## Informasjon til alle

Startlister vil sendes ut senest 4 dager før konkurransestart.

Resultatlistene vil ettersendes til klubbene etter endt konkurransedag.

(Informasjon sendes til oppgitt kontaktperson i påmeldingsarket og han/hun må sørge for å videreformidle informasjonen til de aktuelle i sin klubb.)

*Dersom noen vil reservere seg mot fotografering eller filming, må dette fremkomme i påmeldingen.*

## Konkurransen starter fredag kl. 18.00.

Det vil være kiosk i hallen, så fremt dette er forenelig med aktuelle koronarestriksjoner.

**Klubbene må oppgi klubbens smittevernansvarlig, som er tilstede under hele konkurransen!**

## Hall

Blindheimshallen, Sportsvegen 2, 6012 Ålesund

Blått gummigulv, takhøyde: 11 meter

Oppvarmingsområdet er likt som konkurranseområdet

**Hallen åpner fredag kl. 16.30**

## Innlevering av musikk

Musikk skal leveres inn i Dropbox, link vil bli sent til klubben per epost. Musikken må merkes med årsklasse, kategori, utøvers navn og klubbnavn

## Eksempel:

«JuniorNasjonal\_Individuell\_Fornavn\_Etternavn\_Klubbnavn»

«Senior\_Par\_Fornavn1\_Etternavn1\_Fornavn2\_Etternavn2\_Klubbnavn»

## Det blir stavsjekk i henhold til reglementet fra kl. 16.30 i hallen.

Formålet med sjekken er å påse at man benytter en stav som er i henhold til reglementet, i praksis betyr dette blant annet at ikke mer enn halvparten av staven er tapet og at tapen har riktig farge. Det vil ved innledende stavsjekk også sjekkes at kulene er forsvarlig og at det ikke er hull gjennom. Dersom man ved innledende sjekk av stav før konkurransestart finner mangler skal dette korrigeres og staven fremvises på nytt for kontroll helt frem til den er godkjent. Samtlige staver utøverne skal benytte skal være kontrollert og godkjent før konkurransestart.

Staven skal i henhold til reglementet dobbeltsjekkes i forbindelse med at utøver er på gulvet. Sjekken skal gjøres umiddelbart etter at utøver har vært på gulvet (altså på vei av gulvet). Det vil bli satt opp en kontrollstasjon ved gulvet. Hvis utøver har valgt å benytte en annen stav enn den som er kontrollert og godkjent og staven viser seg å ikke være i henhold til reglementet skal staven beholdes av kontrollør og overdommer kontaktes for å vurdere ev. reaksjoner mot utøver. Utøver risikerer å bli diskvalifisert om benyttet stav ikke er i henhold til reglementet.

Det er utøvers, treners og utøvers klubbs felles ansvar å påse at alle staver både kontrolleres før konkurransestart og fremvises til kontroll etter at utøver har vært på gulvet. Arrangørens ansvar er å oppnevne en person som utfører sjekken og sette opp tidspunkt for stavsjekk som utøver må overholde.

Klubbene må selv sørge for at sine utøvere og trenere kjenner til reglene om stavsjekk. Det er viktig at alle er kjent med at alle staver skal sjekkes i forkant av konkurransen og sjekkes på nytt etter at utøver har vært på gulvet, og at kun godkjente staver kan benyttes i konkurransen.



Ålesund Sportsdrill ønsker alle hjertelig velkommen